



# Journée Portes ouvertes

Vendredi 22 mai 2009, de 14 h à 20 h

Venez faire un tour dans nos locaux du **1190, rue Bowen Sud** à Sherbrooke et profitez-en pour :

- Participer à un ou plusieurs **cours d'essai gratuits**;
- Faire **vérifier votre siège d'auto** (en collaboration avec le Service de Police de Sherbrooke);
- Vous informer sur nos **services à domicile**;
- Visiter la **halte-garderie**;
- Essayer le **parcours de motricité** avec votre enfant (6 mois à 2 ans);
- Assister à une **conférence**;
- Rencontrer l'équipe pendant le « **4 à 6** » **Amis et partenaires**;
- Et plus encore !

## Cours d'essai

Approche kangourou	19 h
Baladi avec bébé	15 h
Baladi pour future maman	16 h
Bébé futé	14 h
Massage bébé	14 h - 17 h
Yoga postnatal avec bébé	16 h - 18 h
Yoga prénatal	15 h - 17 h

## Conférences

Allaitement : mythes et réalités	18 h
Donnez-moi des limites	19 h



**Toutes les activités sont gratuites !**

Informez-vous au 819 569-3119, poste 101  
ou consultez l'horaire détaillé au [www.nre-crp.com](http://www.nre-crp.com).