

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

10 AU 18 MAI 2008



Samedi 10 mai

13 h à 16 h • Parc des Marais

- Activités familiales médiévales organisées par le Centre Chrétien
- Spectacle pour enfants organisé par la Maison de la famille
- Tours de calèche
- Activités de Québec en forme
- Fabrication d'une crêpe géante aux fruits
- Maquillages et ballons organisés par la MDJ l'Énergiteck

Dimanche 11 mai

9 h à 12 h • Maison du citoyen de Dubuisson

- Brunch de la fête des mères

11 h 30 à 13 h 30 • Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or

- Brunch de la fête des mères

Lundi 12 mai

13 h 30 • Cinéma Capitol

- **Ciné-bébé** : Profitez de cette occasion avec vos enfants !

19 h à 21 h • Agora du Cécep Centre d'études Lucien-Cliche

- **Conférence « Du couple à la famille »**

Avec Annie Létourneau, psychologue. Cette conférence permet de saisir la dynamique familiale dans laquelle les gens ont été élevés et ce qu'ils reproduisent actuellement.

Mardi 13 mai

19 h à 21 h • Salle de conférence du Loblaws

- **Atelier-Conférence « L'épicerie familiale simplifiée »**

Avec Ysabelle Lamarche, nutritionniste. Des trucs pour faire son marché de façon nutritive et économique, suivi d'une visite en épicerie.

Mercredi 14 mai

19 h • C@CI Western Québec (799, 1^{re} Avenue, Val-d'Or)

- **Conférence « Prudence sur le Net »**

Avec la Sûreté du Québec et la commission scolaire Western Québec. Conférence destinée aux parents expliquant différents usages d'internet, ainsi que les principaux risques associés à chacun.

19 h 30 à 20 h 25 • Piscine de la Polyvalente

- Bain libre gratuit pour tous

Jeudi 15 mai

19 h à 21 h • C.S.S.S. - Pavillon Germain-Bigué
(Salle Clément Fontaine 6^e étage)

- **« L'arrivée de bébé à bas prix »**

Comment prévoir l'arrivée de bébé en budgétant en famille. Trucs et conseils transmis par l'ACEF. Pour s'inscrire, contacter la réception du CLSC au 825-8825. Places limitées.

18 h 30 à 20 h 30 • Patinoire du Transit

- Hockey bottine extérieur pour adultes et ados.
(Annulé en cas de mauvais temps)

Vendredi 16 mai

Ateliers organisés par Ressource périnatale La Mouvance

Inscriptions auprès de Josée au 825-6400 ou info@lamouvance.org

9 h 30 à 11 h

- Atelier d'introduction au massage bébé, par Josée Lapierre et Cynthia Cousineau

13 h 30 à 15 h • Centre de musique et de danse

- Atelier « Porter bébé, plaisir pour papa et maman », par Josiane Roy.

14 h à 14 h 55 • Piscine Cécep

- Bain libre gratuit pour tous

18 h 30 • Centre communautaire Roger-Brindamour, Sullivan

- Soirée bande dessinée animée par Serge Larocque. Venez découvrir le monde de la BD (pour tous les âges). Bricolage, jeu-questionnaire...

Samedi 17 mai

10 h 30 • Bibliothèque de Sullivan

- Heure du conte pour les 3 à 5 ans

13 h 30 • Bibliothèque de Val-d'Or

- Heure du conte en anglais pour les enfants

15 h 00 • Chalet de ski de fond

- Contes et légendes pour les 6 à 10 ans organisés par le Festival de contes et légendes en Abitibi-Témiscamingue

13 h à 15 h 30 • Caserne des pompiers

- Vérification des sièges d'auto et conseils de sécurité d'incendie avec la Sûreté du Québec, les pompiers et les ambulanciers de Val-d'Or

13 h 30 à 16 h • Centre d'exposition de Val-d'Or

- Création d'œuvres de personnages en papier froissé pour toute la famille

Dimanche 18 mai

10 h 30 • Cinéma Capitol

- Cinéma gratuit pour les enfants de 12 ans et moins

14 h à 14 h 55 • Piscine Cécep

- Bain libre gratuit pour tous

13 h 30 à 16 h • Centre d'exposition

- Création d'œuvres de personnages en papier froissé pour toute la famille

13 h 30 à 15 h • Patinoire Bourlamaque

- Hockey bottine extérieur pour les enfants de 4 à 8 ans avec Québec en forme. (Annulé en cas de mauvais temps)

Merci aux organisateurs

