

VILLE DE
Mascouche

Semaine
québécoise
des familles

**Amusez-vous en famille
toute la semaine!**

Du 14 au 20 mai 2007

Programmation pour les activités de la Semaine de la Famille

Participez et courez la chance de gagner un des huit certificats cadeaux de 25 \$ offerts par le Restaurant au Poulet Nouveau!



LUNDI LE 14 MAI

PORTES OUVERTES CHEZ PARENTS-ENFANTS DE MASCOCHE

2904, chemin Sainte-Marie

10 h à 15 h

Activité portes ouvertes dans le but de connaître ce qu'est une maison de la famille. Une collation vous sera offerte.

JEUDI 17 MAI

VENTE DE SACS BRUNS ET DE SACS BLANCS

Centre d'entraide de Mascouche, 3320, chemin Sainte-Marie

9 h à 11 h, 13 h à 15 h et de 18 h à 20 h

Remplissez un sac avec les vêtements de votre choix. Sac brun 3 \$, sac blanc 10 \$. Des aubaines assurées pour toute la famille.

JEUDI 17 MAI 2007 À 19 H

Conférence UNE MAISON SAINE POUR UN MONDE MEILLEUR!

Trucs et astuces pour une maison verte. À la boutique Un Monde à vie 1075, montée Masson

Rabais de 10 % sur tous les produits en magasin et 15 % sur les produits en vrac durant la semaine de la famille, sur présentation de ce coupon (du 14 au 20 mai inclusivement).

SAMEDI 19 MAI À 14 H

INITIATION À LA PÉTANQUE/ activité intergénérationnelle

Manoir de l'Amitié ass. Les Chênes Verts

3072, boulevard Mascouche

Profitez d'une séance d'initiation à la pétanque en famille au Manoir de l'Amitié. Inscription et informations contactez M. Legault au 450 966-9889 ou Mme Bribosia au 450 477-3639

SAMEDI 19 MAI ET DIMANCHE 20 MAI

Les Ateliers Artistiques Côte à Côte présentent SPECTACLE-THÉÂTRE LE RÊVE



Salle l'Alizé à l'école secondaire du Coteau, 2121 l'Alizé

13 h, 16 h et 19 h

Spectacles d'environ 75 minutes : de jeunes comédiens âgés de 4 à 17 ans nous présentent des pièces de théâtre sous le thème du RÊVE. Billets disponibles à la porte, coût à déterminer. Informations : 450 474-3075 10^e anniversaire des Ateliers Artistiques Côte à Côte; des surprises pour tous!

DIMANCHE 20 MAI DE 10 H À 16 H

PORTES OUVERTES CHEZ QUILLES 6 PLUS

930, Montée Masson

Parties de quilles en famille gratuites! Maximum de 3 parties par personne selon la disponibilité des allées.

Du 14 au 18 MAI

PORTES OUVERTES AU CENTRE RE-NAISSANCE

2954, chemin Sainte-Marie, local 4, Mascouche

**LUNDI
NOUVEAUTÉ**

MAMAN BRICO

Échange avec d'autres mamans et activité de bricolage. Bienvenue aux papas aussi!

De 10 h à 11 h

Soirée d'information sur nouveau cours : Parents une autre fois Vous attendez la cigogne une autre fois? Venez rafraîchir vos connaissances et préparer l'(les) autre(s) enfant(s).

De 18 h 45 à 19 h 45



MARDI

L'ATELIER YOGA PRÉNATAL

de 10 h à 11 h 15

L'Atelier M.B.B. (exercices pour maman avec bébé et ballon.

Bébés de 6 semaines à 9 mois)

De 14 h 15 à 15 h 15

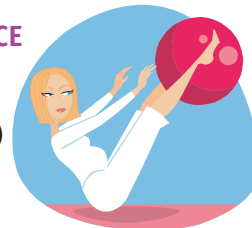
**MERCREDI
NOUVEAUTÉ**

« BEDAINES » ET BALLON D'EXERCICE PRÉNATAL POUR FUTURE MAMAN

10 h - 11 h

L'Atelier À Table mon Bébé (4-12 mois)

13 h - 14 h 30



JEUDI

L'ATELIER BÉBÉ DOUC'HEURE

Massage et éveil pour bébé

10 h - 11 h 15

Yoga prénatal

18 h 45 - 20 h

Soirée de massage pour parents seulement! Prendre du temps pour soi et apprendre quelques techniques de base de massage pour en faire à la maison

20 h 15 - 21 h



VENDREDI

MINI SALON DE MATERNITÉ!

10 h à 16 h

Clinique de vérification des sièges d'auto, consultations ostéopathiques pour bébé ou maman, info sur nos nouveaux produits, mini-conférences, info sur la sécurité à la maison et plus encore!

Tirage pour la participation à nos activités.

Pour réserver votre place ou pour information: 450 474-1164 ou www.re-naissance.ca

Toutes les activités PORTES OUVERTES SONT GRATUITES



Le petit Génie Chou-fleur



vous invite À L'HEURE DU CONTE EN PYJAMA

« RACONTE-MOI UNE HISTOIRE »

Lundi 14 mai 2007, 18 h 30 à la bibliothèque de Mascouche, Pour les enfants de 2 à 6 ans, accompagnés d'un parent

« RACONTE-MOI UNE HISTOIRE... À MA FUTURE ÉCOLE »

Pour les enfants de 4 et 5 ans accompagnés d'un parent

Mercredi 16 mai, à 18 h 30, à l'école La Source

Jeudi 17 mai, à 18 h 30, à l'école La Mennais,

« CONTE ANIMÉ »

Samedi 19 mai, 9 h 45 et 11 h à la bibliothèque de Mascouche, Pour les enfants de 2 à 6 ans accompagnés d'un parent.

Conte créé et animé par 4 élèves de 4^e secondaire de l'école Le Prélude

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Inscriptions et informations contactez M. Robert Benoit au : 450 492-3607 poste 2984

À chacune des activités, il y aura tirage d'une collection complète « Le petit Génie Chou-fleur », parmi les participants.