

parent et fier de l'être!

Du 13 au 21 mai 2006



Semaine
québécoise
des familles



Des activités toute la semaine, partout à Mascouche!

SAMEDI 13 MAI

10 h 30 à 14 h :
Parade équestre

Une parade à cheval en selle et en voiture émergevillera petits et grands. Départ du parc du Domaine, chemin Ste-Marie jusqu'à l'école Le Préluce, pour la bénédiction de chevaux de 11 h 45 à 12 h 30. Retour par la rue des Ancêtres, montée Masson, boul. Mascouche, chemin des Anglais, chemin Ste-Marie jusqu'au parc du Domaine. Activité organisée par le **Club des routiers équestres**.

12 h 30 à 16 h 30 : Sports en Folie
Venez découvrir des sports à travers le temps : volleyball de plage, Ultimate Freezbee, maquillage, module de « skate », pétanque et plus encore. École Le Préluce (en cas de pluie, remis à dimanche 14 mai à l'intérieur ou à l'extérieur).

19 h : Mascou'Show
À la Salle de l'Alizée de l'école du Coteau, 2121 rue de l'Alizée, organisée par la **Société de développement et d'animation de Mascouche**.

JEUDI 18 MAI

9 h à 11 h, de 13 h à 15 h et de 18 h à 20 h :
Vente de sacs bruns
Centre d'entraide de Mascouche, 3320, chemin Sainte-Marie

Le petit Génie Chou-Heur

vous invite à
« L'heure du conte en pyjama »
à la
BIBLIOTHÈQUE DE MASCOUCHE

Destiné aux enfants de 2 à 6 ans
Accompagnés des parents

Mardi 16 mai : 18 h 30 à 19 h 30
Jeudi 18 mai : 18 h 30 à 19 h 30
Vendredi 19 mai : 18 h 30 à 19 h 30
Samedi 20 mai : 9 h à 10 h
10 h à 11 h • 11 h à 12 h

N.B. : Un conte différent pour chaque soir de la semaine et à chaque heure du samedi matin

Inscription obligatoire
Tel : 450 492-3607, poste 2984

MARDI 16 MAI

9 h à 12 h : Échange Gardiennage
des Moulins

Venez découvrir les avantages et possibilités de répit parental en participant à la causerie Échange Gardiennage des Moulins. Discussions ouvertes entre parents. Jeux pour enfants.
Info : 450 968-1886

SAMEDI 20 MAI

13 h à 17 h :

PORTES OUVERTES AU GARAGE MUNICIPAL
Les petits et grands seront ravis de visiter les entrepôts, une foule de véhicules d'entretien, ainsi que la machinerie utilisée dans la ville. **DU JAMAIS VU!** 3394, chemin Ste-Marie, Une activité du SCFP Section Locale 2055.

10 h à 12 h : Grande partie de soccer
parents-enfants

Gymnase de l'église baptiste évangélique de Terrebonne-Mascouche, 693, chemin des Anglais. Aucune inscription requise. Info : 450 477-5052. Une activité du Groupe Jeunesse Terrebonne.

13 h et 16 h : Théâtre

Deux représentations par jour de la pièce « Coup de théâtre au grenier ». Une invitation des Ateliers de Théâtre et d'Improvisation Côte-à-Côte. Activité gratuite pour toute la famille. À la salle l'Alizée de l'école du Coteau, 2121, rue de l'Alizée. Info : 450 477-3075

MERCREDI 17 MAI

9 h 30 à 11 h 30 : Activité thématique
sur l'allaitement

Activité éducative pour les parents et futurs parents sur tous les aspects de l'allaitement : les bienfaits, les ressources disponibles et les positions d'allaitement. **Lieu:** Salle Joseph-Masson, CLSC Lamater, 1317, des Seigneurs à Terrebonne. Organisée par **Nourri-Source Lamater**.

DIMANCHE 21 MAI

13 h et 16 h : Théâtre

Deux représentations par jour de la pièce « Coup de théâtre au grenier ». Une invitation des Ateliers de Théâtre et d'Improvisation Côte-à-Côte. Activité gratuite pour toute la famille. À la salle l'Alizée de l'école du Coteau, 2121, rue de l'Alizée. Info : 450 477-3075

10 h à 16 h :
Portes ouvertes chez
Quilles G Plus de Mascouche

Parties de quilles en famille gratuites! Maximum de 3 parties par personnes selon la disponibilité des allées.

Centre Re-Naissance

PORTES OUVERTES TOUTE LA SEMAINE
du 15 au 19 mai. Venez faire l'expérience des ateliers gratuitement!
2954, chemin Ste-Marie, local 4, Mascouche, Qc J7K 1N7

Lundi

- ▶ M.B.B. (exercices pour mamans avec bébé et ballon). Pour bébés de 6 sem. à 9 mois, 13 h à 14 h.
- ▶ Conférence : Alimentation des enfants, information et réponse à vos questions avec une diététiste. 19 h à 20 h 15

Mardi

- ▶ Yoga prénatal 10 h à 11 h 15
- ▶ Conférence : le TDA/H méthode alternative de traitement 19 h à 20 h 15

Mercredi

- ▶ Coucou Bambin (9 mois et plus) 10 h à 11 h 15
- ▶ À table mon bébé (4-12 mois) 13 h 30 à 15 h 00

Jeudi

- ▶ Massage pour bébé 10 h à 11 h 15
- ▶ Yoga prénatal 18 h 45 à 20 h 00
- ▶ Soirée massage animée par une massothérapeute pour les parents! 20 h 15 à 21 h 30

Vendredi

- ▶ Coucou bébé (0 à 8 mois) 10 h à 11 h 15
- ▶ Conférence et soirée d'information animée par une psychothérapeute sur les stades de développement de l'enfant

Réservez votre place à un ou plusieurs ateliers au 474-1164.

Les conférences sont au prix de 3,00 \$ et une partie des fonds sera versée à Nourri-Source Lamater, organisme d'entraide à l'allaitement.

Pour plus d'information sur nos ateliers et conférences, téléphoner au 450 474-1164 ou visitez notre site www.re-naissance.ca

Toutes les activités « PORTES OUVERTES » sont gratuites!

LE NOUVEAU Mascouche



GRAND RASSEMBLEMENT

Dimanche le 4 juin 2006

Au parc de l'Étang-du-Grand-Coteau



STATIONNEMENT
Parc de l'Étang-du-Grand-Coteau
Caisse populaire
boulevard Mascouche



7 h 30 à 8 h 45 Départs et inscriptions de dernière minute
Randonnée à vélo Tournée Mascouchoise

Programmation sous le grand chapiteau Desjardins Le Manoir



9 h 30	Ouverture officielle
10 h 00	Spectacle de magie avec Vincent « C »
10 h 45	Remise des prix du concours de dessins Desjardins Le Manoir
12 h 45	Tirage : prix de participation de la Tournée mascouchoise
13 h 00	Spectacle pour enfants avec Madame Sacoche, une invitation de la bibliothèque de Mascouche
14 h 30	Improvisations avec les Ateliers de théâtre et d'improvisation Côte à Côte
15 h 30	Spectacle Cœur et Passions ▶ Gagnant(e) du concours Musicalité ▶ Karine Ste-Marie ▶ Marie Michelle ▶ Umany
17 h 00	Fin des activités

Les activités auront lieu beau temps, mauvais temps. Restauration disponible sur le site.

Commanditaires et partenaires 2006



VILLE DE
Mascouche



Desjardins

Caisse populaire
Le Manoir

Trait d'union

GRUPE
GAUDREULT
DEPUIS SINCE 1921
www.groupe-gaudreault.com



UNIPRIX

www.uniprix.com

Les Jardins
de Versailles



BPR-Triax

Les SUBWAY
Mascouche



Club Optimiste
Le Plateau - Mascouche

Roger Gaudet
Député de Montcalm
2822, ch. Sainte-Marie
Mascouche, Qc J7K 3N9



Luc Thériault
Député de Masson
2902, chemin Sainte-Marie
Mascouche (Québec) J7K 1N7

Transport Bernard Leblanc



Quilles G plus

LES EXCAVATIONS
F. LONGPRÉ LTÉE

Garderie
Le Royaume Magique

Excavation Gauvreau

Les portes Alain Bourassa inc.

Garderie éducative Les Fourmis

Le Lunetier

Merci au comité organisateur

Denise Paquette, Jean-Marie Poirier,
Lyne Gareau, Nicolas St-Amour,
Richard Mercier, Gérald St-Amour,
Mélanie Monette, Stéphanie Jetté,
Nadia Poirier, Louis Duval et
Pierre-Hugues Majeau

Renseignements

Pierre-Hugues Majeau
450 474-4133, poste 311