


MARTIN LAROCQUE VOUS PRÉSENTE SA SEMAINE!




Longueuil, avril 2010 – Pour une deuxième année consécutive, Martin Larocque est porte-parole de la Semaine québécoise des familles (SQF). Sous le thème Pour un Québec Famille, on partage nos coups de cœur, la Semaine se déroulera du 10 au 16 mai 2010. Concours provincial et activités à travers le Québec marqueront cette 15^e édition de la SQF. Laissez Martin vous présenter sa semaine!

Dès avril, Martin invitera le public à participer au Concours Coups de cœur Bien grandir pour un Québec Famille. En tout, ce sont six coups de cœur qui seront soumis au vote, parmi toutes les initiatives reçues afin de déterminer laquelle sera désignée « Grand coup de cœur 2010 ». Les participants au vote courent la chance de gagner un magnifique voyage familial aux Îles de la Madeleine.


LES FINALISTES : DES GESTES CONCRETS POUR LA FAMILLE




Le volet *Pour nos aînés* du programme d'aide aux employés de BMO Banque de Montréal offre un bel exemple d'une conciliation travail-famille efficace. Celui-ci prévoit un service d'information et de référence afin de soutenir les employés ayant la charge d'un parent âgé. Ainsi, BMO souhaite contribuer à l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle de ses employés.




Activités physique et culturelle en famille s'associent à merveille à Amos! Cette initiative invite les familles à marcher pour aller chercher un livre dans l'une des neuf bibliothèques participantes. Les familles qui prennent part au défi ont la chance de participer au tirage qui pourrait leur faire gagner une bicyclette d'une valeur de 500 \$.




1, 2, 3 GO! Longueuil et ses partenaires ont établi des critères afin de certifier des commerces ISO Famille. Ce projet a retenu l'attention puisque les établissements qui reçoivent cette certification reconnaissent les besoins spécifiques des familles ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans et s'engagent à mettre en place des mesures pour faciliter leur accueil.



La Voix des parents, un projet de consultation citoyenne, vise à mobiliser des parents d'une communauté de l'Estrie pour qu'ils s'impliquent dans l'élaboration de stratégies d'action famille. Ces parents ont travaillé à définir leur vision d'un quartier où il fait bon vivre pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans et ont tenté de faire ressortir les priorités sur lesquelles il faut se pencher pour améliorer leur cadre de vie.

 L'initiative de deux résidents des Îles de la Madeleine qui ont créé un groupe d'échanges sur le réseau Facebook montre qu'il est facile de trouver des moyens pour développer des liens familiaux durables. Cette page permet à tous de partager des souvenirs et des photos avec la famille élargie, dispersée sur un territoire de plus en plus vaste, mais aussi d'échanger avec d'autres familles de la communauté.

 Les histoires avant le coucher sont de beaux moments en famille. Pour briser la routine, la famille Ouellet-Cayen a décidé d'inventer des histoires avec quatre mots nommés au hasard. À tour de rôle, parents et enfants doivent alors raconter une histoire différente à l'aide de ces mots. Une façon toute simple de mettre de l'avant la créativité de chacun et renouveler l'intérêt!

FAMILLES EN FÊTE!

La SQF offre également aux familles des activités de divertissement, d'information et de support et ce, à travers la province. Fêtes, marches, soirées cinéma, brunch, découvertes de services ou portes ouvertes ne sont que quelques exemples des activités proposées. On peut consulter la liste par région sur le site www.quebecfamille.org dans la section Semaine québécoise des familles. Le site renferme aussi toute l'information sur les Initiatives pour un Québec Famille, regroupées sous la section du même nom. On peut lire les coups de cœur, les projets ayant reçu des mentions et s'en inspirer!

Martin Larocque est comédien mais aussi l'heureux papa de trois beaux enfants, un rôle qui l'occupe 24 heures/24, 7 jours/7. Auteur et chroniqueur, il est souvent invité par les médias à se prononcer sur des enjeux familiaux, il pose également de nombreux gestes afin d'offrir des pistes de réflexion sur le rôle de papa et de parent ainsi que sur la famille.

Suivez Martin durant sa tournée de promotion! « Ensemble, créons un réel mouvement pour un Québec Famille! »



-30-

Le Réseau pour un Québec Famille est l'instigateur de deux projets majeurs : la Semaine québécoise des familles (SQF) et les Initiatives pour un Québec Famille. Il a pour mission de promouvoir et valoriser, auprès du grand public, la famille et l'importance de sa contribution pour la société ainsi que le soutien à lui apporter.

Fiers partenaires de la Semaine québécoise des familles 2010

Bien grandir.com

Famille et Aînés
Québec 

Pour une entrevue avec Martin Larocque à propos de la SQF ou pour de l'information sur celle-ci, contactez :
Marie-Eve Ouellet, Stratège Idées communication
450 923-7970 / equipe@strategieides.com